



# 「靜觀」手療 Mindful Healing Touch ( SEN孩子篇 )

靜觀手療 乃一用手於心，極為安全。簡易有效的親子自然療法。

它可幫助孩子釋放體內的繃緊和焦慮，放鬆身心及開啟自我療癒功能；同時，透過它亦可跟孩子作心靈交流，有助親子及人際關係的建立。



## 適合對象：

- 自閉症/亞氏保加症。各類焦慮症。身心創傷後壓力後遺症。感統肌能障礙。各類身心發展遲緩兒童，而孩子有以下任何一或多項情況出現：

1. 身心常處於驚恐、焦慮或緊張的狀態
2. 身體全身或某部份顯得繃緊甚至僵硬
3. 動作速度反應過慢、關節幅度少或笨拙 例：動作協調發展障礙
4. 身體對觸碰過分敏感
5. 說話時尖聲、細氣或聲音像由喉嚨擠出氣
6. 入睡困難/睡眠質素不佳
7. 體形出現偏差，例：頸部、膊胸口凸起、脊柱彎側或過度彎曲  
例：lordosis (下脊柱前凸)、kyphosis (上脊柱後凸)

## 講者簡介：

陳玉珍 Ann CHEN

助展會兒童發展治療顧問、資深職業治療師、

兒童身心創傷治療師 (Somatic Experiencing Practitioner)

香港大學佛學研究碩士 (修畢靜觀課程)

曾修讀 Myofascia Release and Unwinding、量子觸療、嬰兒按摩導師



日期：2018年7月1及2日 9:30am- 12:30pm ; 2:00-5:00pm (共12小時)

地點：助展會。灣仔 駱克道194-200號 東新商業中心 1樓

費用：\$2200 (助展會家長優惠 \$1700)

名額：只限12位

報名：<https://goo.gl/forms/TjEduurlDr27H0wK2>

查詢：請電 2528 4096 whatsapp : 5720 8321